



Selectafer® B12

Inhaltsangaben

	Pro 20 ml (= Tagesportion)	% des empfohlenen Tagesbedarfs*
Eisen	5 mg	36 %
Folsäure	300 µg	150 %
Vitamin B12	3 µg	120 %

*gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

Darreichungsform und Packungsgrößen

Selectafer® B12 ist in jeder Apotheke unter Angabe folgender Pharmazentralnummern (PZN) erhältlich:

Flasche zu 250 ml: Deutschland: 00841567, Österreich: 4262843.
Flasche zu 500 ml: Deutschland: 00841596, Österreich: 4262866.

Zutatenliste

Pflanzenextrakt (Wasser, Pfefferminzblätter, Bitterorangenschale, Condurangorinde, Zimtrinde, Schlehdornblüten, Enzianwurzel, Gewürznelken, Pfefferminzöl), Zucker, Eisensaccharat, Konservierungsstoff Sorbinsäure, Säureregulator Natriumhydroxid, Säuerungsmittel Citronensäure, Folsäure, Vitamin B12.

Brennwert: 54,4 kJ/100g (12,8 kcal/100g)

Hinweis: Selectafer® B12 ist zu 100% vegan.

Weitere Informationen:

DRELUSO Pharmazeutika Dr. Elten & Sohn GmbH • Marktplatz 5 • D-31840 Hessisch Oldendorf
Telefon: +49 5152/9424-0 • Telefax: +49 5152/9424-38 • E-Mail: info@dreluso.de • www.dreluso.de

Empfehlung zum Verzehr

Kinder und Jugendliche nehmen täglich morgens und abends (1/2 bis 1 Stunde vor den Mahlzeiten) je 5–10 ml ein. Erwachsene nehmen täglich morgens und abends (1/2 bis 1 Stunde vor den Mahlzeiten) je 10 ml ein.

Zum Dosieren von Selectafer® B12 kann der dazu mitgelieferte Messbecher auf dem Schraubverschluss der Flasche verwendet werden.



VEGAN

Für Veganer geeignet, mit dem offiziellen Siegel der „European Vegetarian Union“

- Eisen (als gut verträgliches Eisen(III)-saccharat)
- Folsäure
- Vitamin B12

plus Pflanzenextrakt für eine gute Verträglichkeit



- Zur Blutregeneration
- Zur Vitalisierung
- Zur Stärkung der Immunabwehr
- Bei Mangelzuständen (z. B. Schwangerschaft, Wachstum, starke Regelblutung, Blutverlust, schwere Operationen, Sportler)



100% vegan
Jetzt ohne Süßstoff

Selectafer® B12



- Eisen
- Folsäure
- Vitamin B12
- plus Pflanzenextrakt für eine gute Verträglichkeit

Eigenschaften

Jede Zelle in unserem Körper benötigt Energie, die bei der „Verbrennung“ der Nahrung mit Sauerstoff gebildet wird. Um aktiv und vital zu bleiben, muss das Blut nicht nur die Energie aus der Nahrung, sondern auch den Sauerstoff aus der Lunge an jede einzelne Zelle transportieren. Das gelingt mit Hilfe der roten Blutkörperchen. Damit diese in ausreichender Anzahl vorhanden sind, benötigt der Körper vor allem Eisen, Folsäure und Vitamin B12.

Ein Mangel an diesen Stoffen kann bei einseitiger oder unausgewogener Ernährung (Vegetarismus etc.) oder einem erhöhten Bedarf (z.B. Schwangerschaft, Sport) auftreten.

Selectafer® B12 eignet sich zur Vervollständigung der täglichen Nahrung und schafft einen Ausgleich.

Eisen, Folsäure und Vitamin B12 können zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung beitragen, sie unterstützen auch das Immunsystem. Die Ergänzung mit dem lebenswichtigen Vitamin B12 und Eisen hilft dem Energiestoffwechsel. Die pflanzlichen Bestandteile geben Selectafer® B12 seinen aromatischen Geschmack.



Eisen

Die Hauptaufgabe des Eisens besteht in der Bildung von Hämoglobin und Myoglobin. Hämoglobin ist der rote Blutfarbstoff, welcher Sauerstoff aus der Lunge zu binden vermag und ihn so für den Transport im Organismus verfügbar macht. Im Muskelgewebe liegt dieses Eisen als Myoglobin vor.

Bei einem ausgeprägten Eisenmangel kann es zu einer Blutarmut (Anämie) kommen, die sich in Leistungsschwäche, Abgeschlagenheit und Müdigkeit bemerkbar macht.

Das vorliegende dreiwertige Eisen wird in der Regel besser vertragen als Produkte mit zweiwertigem Eisen.

Eine im Verlauf der Einnahme auftretende, dunkle Verfärbung des Stuhls ist auf den Eisengehalt von Selectafer® B12 zurückzuführen und ist unbedenklich.

Folsäure

Der Körper benötigt Folsäure für die Zellteilung und Zellneubildung. Es ist an einer Vielzahl von biochemischen Transportvorgängen beteiligt. Ein Mangel an Folsäure schädigt besonders Zellsysteme mit hoher Teilungsrate wie z.B. rote und weiße Blutzellen, die Schleimhaut des Darms oder des Urogenitaltrakts.

Vitamin B12

Vitamin B12 ist ein essentielles Vitamin, das vom Organismus in aktive Coenzyme umgewandelt wird. Das Vitamin ist wie Folsäure an der Neubildung von roten Blutkörperchen und anderen Zellreifungs-

vorgängen im Körper beteiligt. Darüber hinaus spielt Vitamin B12 eine große Rolle im Energiestoffwechsel.

Pflanzenextrakt

In Selectafer® B12 ist ein Pflanzenextrakt aus Pfefferminzblätter, Bitterorangenschale, Condurangorinde, Zimtrinde, Schlehdornblüten, Enzianwurzel und Gewürznelken enthalten. Die pflanzlichen Bestandteile geben Selectafer® B12 seinen aromatischen Geschmack und sorgen auch über einen längeren Zeitraum für eine gute Verträglichkeit.

