



Dreluso Pharmazeutika  
Dr. Elten und Sohn GmbH



**Fit durchs Jahr**

mit der Dreluso-Vitalisierungskur

[www.dreluso.de](http://www.dreluso.de)

Dreluso-Vitalisierungskur

Dreluso-  
Vitalisierungskur  
Für Gesundheit  
und  
Wohlbefinden

## Wann ist eine Vitalisierungskur sinnvoll?

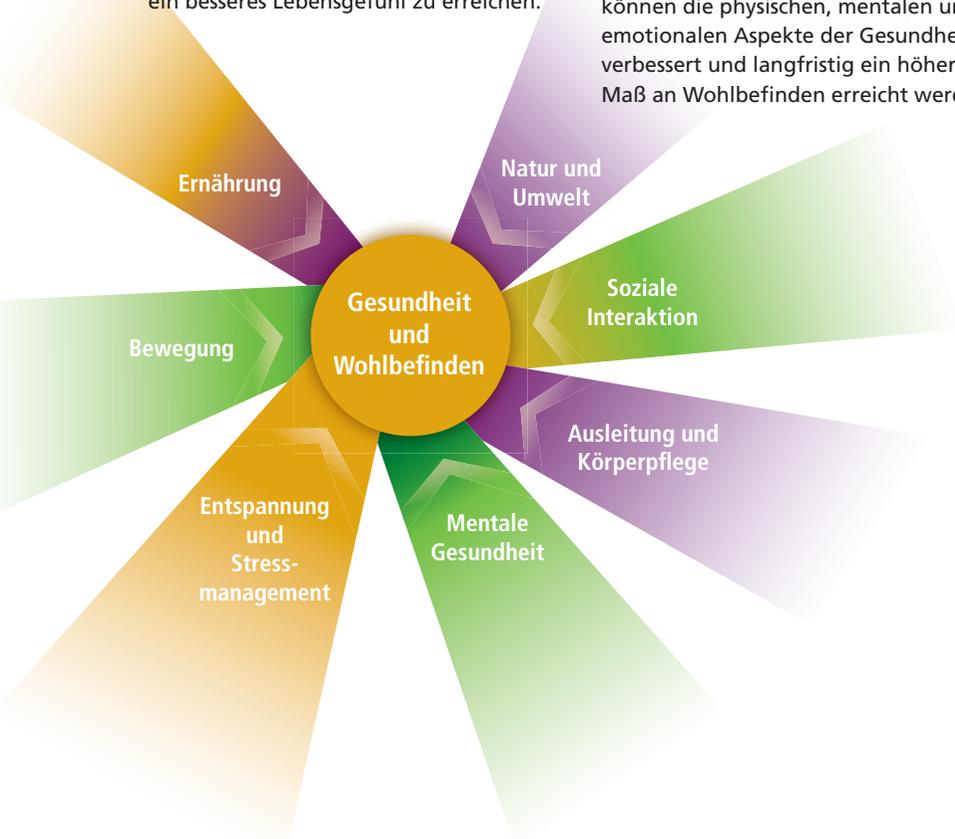
Wir alle kennen Phasen, in denen wir uns müde und ausgelaugt fühlen und neuen Schwung benötigen. Eine Vitalisierungskur kann vielfältige Vorteile bieten, von der Verbesserung der körperlichen Gesundheit bis hin zur Förderung des mentalen Wohlbefindens. Sie kann ein wertvoller Schritt sein, um gesunde Gewohnheiten zu etablieren und langfristig ein besseres Lebensgefühl zu erreichen.

## Worauf ist zu achten?

Eine Vitalisierungskur sollte immer an die individuellen Bedürfnisse und gesundheitlichen Voraussetzungen angepasst werden. Es ist ratsam, vor Beginn einer umfassenden Kur fachkundigen Rat einzuholen, insbesondere wenn chronische Erkrankungen vorliegen.

## Die Bereiche einer Vitalisierungskur:

Eine Vitalisierungskur ist ganzheitlich und beinhaltet verschiedene Aspekte unseres Alltags, um ein ausgewogenes und gesundes Leben zu fördern. Durch Kombination der verschiedenen Bereiche können die physischen, mentalen und emotionalen Aspekte der Gesundheit verbessert und langfristig ein höheres Maß an Wohlbefinden erreicht werden.



## Die 16-tägige Vitalisierungskur von Dreluso

Kuren zur Steigerung des Wohlbefindens nehmen oft viel Zeit in Anspruch, fordern Disziplin und eine genaue Planung. Oft lässt ein hektischer Alltag dies nicht zu. Es ist dennoch sinnvoll den Körper zu unterstützen, indem die Entgiftungsorgane gestärkt, das Immunsystem gefördert und die mentale Balance unterstützt werden. Durch natürliche Produkte kann der Körper auch unabhängig von einer Kur unterstützt werden.

Die **Vater Philipps Aktiv Kur** besteht aus einer Kombination von natürlichen Pflanzenextrakten und Vitaminen, die uns vitalisieren und das Immunsystem stärken.

Die harntreibenden Pflanzenextrakte regen die Nieren an und sind damit eine wichtige Unterstützung bei der Ausleitung. In der Naturheilkunde gibt es eine Vielzahl an pflanzlichen und mineralischen Stoffen, die die Harnmenge des Körpers steigern. Diese Stoffe, oft als Diuretika bezeichnet, fördern die Ausscheidung von überschüssigen Flüssigkeiten und unterstützen die Nieren bei der Filtration von Schadstoffen. In der Vater Philipps Aktiv Kur sind Extrakte aus Brennnessel, ein bekanntes pflanzliches Diuretikum, sowie Brunnenkresse, Schlehdornblüten und Kapuzinerkresse mit sanft anregenden Mateblättern kombiniert. Die Mateblätter sorgen für einen belebenden Effekt, ohne zu sehr anzuregen. Ergänzt wird dies durch fünf essenzielle Vitamine, die den Energiestoffwechsel unterstützen und Müdigkeit reduzieren.

Unsere Verdauung kann mit Bitterstoffen in Schwung gebracht werden. Bitterstoffe wirken auf die Verdauung, indem sie den Speichelfluss fördern, die Produktion von Magensaft verbessern und die Gallensaftproduktion verstärken, um so die Fettverdauung zu unterstützen. Bitterstoffe können uns auch beim Abnehmen helfen: Bitterstoffe unterstützen nicht nur die Verdauung, sie helfen auch dabei, weniger zu essen – denn Bitteres kann den Heißhunger auf Süßes verringern: In unserem **Bitterselect** sind neun Bitterstoffe zur schnellen und einfachen Anwendung kombiniert.

Eine Vitalisierungskur ist eine gute Gelegenheit, um einen Blick auf unsere Essgewohnheiten zu legen. Während der 16 Tage sollte die Ernährung auf einer leicht verdaulichen und nährstoffreichen Grundlage basieren, um den Körper zu entlasten, die Regeneration zu fördern und Energie bereitzustellen.

Die Vitalisierung des Körpers erfordert eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Wasser, ungesüßte Kräutertees und verdünnte Gemüse- oder Obstsaft unterstützen die Ausscheidung und fördern den Stoffwechsel. Damit die Nährstoffe optimal in die Zellen gelangen und Stoffwechselprodukte effizient ausgeschieden werden können, sollte während einer Vitalisierungskur auf eine ausreichende Trinkmenge geachtet werden. Als Faustformel gilt für Erwachsene: täglich 30–40 ml Flüssigkeit pro kg Körpergewicht.

# Aktiv Kur

# Bitterselect

# Sedaselect Kapseln



Ausreichender Schlaf spielt eine entscheidende Rolle bei Vitalisierungskuren, da er dem Körper die nötige Regenerationszeit gibt. Während des Schlafs werden wichtige Hormone ausgeschüttet, die zur Zellreparatur und zum Stressabbau beitragen. Ein erholsamer Schlaf fördert zudem die geistige Klarheit und Ausgeglichenheit, was die Wirkung einer Vitalisierungskur deutlich verstärken kann. Bei innerer Unruhe oder Einschlaf-/Durchschlafschwierigkeiten können die

**Sedaselect Kapseln** mit einer Kombination aus Baldrian, Hopfen, Melisse und Passionsblume unterstützen, ohne den eigenen Bio-Rhythmus negativ zu beeinflussen.

Abgerundet wird die Vitalisierungskur mit ausreichend Bewegung und Atemübungen. Beides unterstützt die Ausleitung, fördert die mentale Entspannung und steigert so die allgemeine Vitalität.

Mehr  
Schwung  
im Leben



## Unsere Empfehlung für eine 16-tägige Vitalisierungskur:

### Aktiv Kur

- Nehmen Sie zweimal täglich je 15 ml Vater Philipps Aktiv Kur ein.

### Bitterselect

- Wenden Sie Bitterselect zweimal täglich vor oder nach den Mahlzeiten an. Sie können entweder 3 ml des Bitterselect Originals einnehmen oder das praktische Bitterselect Spray für unterwegs verwenden. Beim Spray empfehlen wir 3 bis 5 Sprühstöße pro Anwendung.

### Sedaselect Kapseln

- Bei Bedarf: Zweimal täglich 1 Kapsel Sedaselect Kapseln einnehmen.

- Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung und ausreichend Bewegung.

Eine Vitalisierungskur bietet die Gelegenheit, sich auf sich selbst zu besinnen. In Kombination mit moderater Bewegung, guter Ernährung und Pflanzenpower wird die Verbindung zwischen Körper und Geist gestärkt und die eigene innere Balance gefördert – ein Schritt hin zu mehr Wohlbefinden, mehr Lebensfreude und mehr Schwung im Leben!

Anregungen und Tipps finden Sie über den QR-Code bei uns oder holen Sie sich fachkundigen Rat vor Ort.





#### **Atemwege**

Sinuselect® N  
Bronchiselect®  
Heuschnupfenmittel Dreluso  
Influselect  
Dreluso Salbei-Spray

#### **Stoffwechsel**

Gelum®-Tropfen  
Galloselect-Tropfen  
Gastriselect® N  
Vater Philipps® Aktiv Kur  
Vater Philipps® Magenfreund  
Bittersselect  
Bittersselect Spray

#### **Nieren und Harnwege**

Nephroselect®  
Nephroselect® PLUS  
Uroselect  
Urofossat

#### **Immunsystem**

Cynobal®

#### **Haut**

Ringelblumen-Salbe

#### **Herz und Kreislauf**

Cardioselect® N  
Corselect N  
Venoselect® N  
Selectafer® B12

#### **Bewegungsapparat**

Arnika-Gel  
Arthriselect  
Beinwell-Balsam  
Chiroselect  
Rheumaselect

#### **Stress, Nervosität, Schlafstörungen**

Sedaselect Kapseln  
Sedaselect® Tropfen  
Neuroselect  
Vater Philipps® Nervenstärker

#### **Weitere Informationen:**

DRELUSO Pharmazeutika  
Dr. Elten und Sohn GmbH  
Marktplatz 5, Postfach 140  
31840 Hessisch Oldendorf  
Telefon: 05152/94 24-0  
Fax: 05152/94 24-38  
info@dreluso.de · www.dreluso.de